Роспотребнадзор обращает внимание граждан на необходимость соблюдения мер профилактики клещевых инфекций в осенний период. При понижении температуры активность клещей сохраняется, поэтому особенно важно проявлять осторожность при пребывании на природе и в пригородных зонах отдыха.

Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют выбирать закрытую одежду светлых тонов, чтобы легче было заметить клеща. Брюки следует заправлять в носки, а рукава — застегивать на манжеты. При пребывании в лесных и травянистых зонах по возможности следует двигаться по тропам, а не по высокой траве. Использование репеллентов, предназначенных для отпугивания клещей, в соответствии с инструкцией изготовителя поможет снизить риск их присасывания.

После прогулки необходимо внимательно осмотреть себя и одежду, а также питомцев. При обнаружении клещей их следует удалить и обработать место укуса дезинфицирующим средством. Если есть возможность нужно сохранить клеща в чистой ёмкости, это позволит провести лабораторное исследование.

Важным элементом профилактики является вакцинация против клещевого энцефалита для лиц, проживающих, работающих или отдыхающих в эндемичных районах.

При появлении признаков заболевания, таких как повышение температуры, общая слабость, головная боль, мышечные боли, сыпь или другие настораживающие симптомы, следует немедленно обратиться за медицинской помощью. Раннее обращение к врачу позволяет своевременно диагностировать заболевание и получить необходимое лечение.

Вирусный клещевой энцефалит. Вакцинация
ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСНОГО КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА
КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ
– Проживающие на эндемичных по ВКЭ территориях
– Выезжающие на эндемичные территории
– Лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами
– Работающие с живыми культурами возбудителя ВКЭ
КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ
Двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц
Первая ревакцинация — через год, последующие ревакцинации – каждые 3 года
КОГДА ПРИВИТЬСЯ
Завершить курс (две прививки) - не позднее,
чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию

САНИТАРНЫЙ ЩИТ РОССИИ
ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИД
ВИЧ - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕК ЖИВЕТ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ.
СПИД - ЭТО СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА, ПОЗДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРАЯ ПРИВОДИТ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.
ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ
ПРИ НЕЗАЩИЩЁННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ
ЧЕРЕЗ НЕСТЕРИЛИЗОВАННЫЕ ШПРИЦЫ И ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ
ЧЕРЕЗ СПЕРМУ, ГРУДНОЕ МОЛОКО, ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
ЧЕРЕЗ КРОВЬ И ПРЕДМЕТЫ, СОПРИКАСАЮЩИЕСЯ С КРОВЬЮ
ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ
ЧЕРЕЗ РУКОПОЖАТИЕ И ПОЦЕЛУИ
ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ, ПОЛОТЕНЕЦ И ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ
ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ СЛЮНУ, СЛЁЗЫ ИЛИ ПОТ
ЧЕРЕЗ ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ (ДЕНЬГИ, ДВЕРНЫЕ РУЧКИ, ПОРУЧНИ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА)
Ваш Роспотребнадзор

Что нужно каждому знать о ВИЧ

Что нужно каждому знать о ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, попадая в кровь, разрушает иммунную систему, которая защищает организм от инфекций.

Передается через

незащищен-
ный половой
контакт

внутривенное
употребление
наркотиков

использование
нестерильных
инструментов

переливание
зараженной
крови

от матери ребенку при родах
или грудном вскармливании

Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!

Не передается через

объятие
и рукопожатие

пот, кашель,
чихание, слезы

плавание
в бассейне

поцелуй

общий душ
или туалет

посуду,
одежду, белье

пищу и воду

укус
насекомых

Где можно сдать тест на ВИЧ:

- любая поликлиника или больница;
- центры по профилактике и борьбе со СПИД.